

## Menüplan für die Woche vom 12.10. – 16.10.26

**Beilagensalate und wechselnde Desserts  
täglich für je 1,00 Euro erhältlich**

|                                                                       |                       |       |
|-----------------------------------------------------------------------|-----------------------|-------|
| <b>Montag</b>                                                         | <b>12.10.</b>         |       |
| Spaghetti „Carbonara“ a,b,c                                           |                       | 7,90€ |
| Fusilli an Zucchini-Paprikapfanne a,b,c                               |                       | 6,90€ |
| <b>Dienstag</b>                                                       | <b>13.10.</b>         |       |
| Frikadelle vom Rind an Erbsen und Möhren, dazu Butterkartoffeln a,b,c | Enthält Weizen, Milch | 7,90€ |
| Obstcrumble an Vanillesauce a,b,c,                                    |                       | 5,50€ |
| <b>Mittwoch</b>                                                       | <b>14.10.</b>         |       |
| Pfeffergeschnetzeltes vom Schwein an Butterreis a,b,c,                | Enthält Weizen, Milch | 7,90€ |
| Ratatouille an Butterreis a,b,c                                       |                       | 6,90€ |
| <b>Donnerstag</b>                                                     | <b>15.10.</b>         |       |
| Schweineschnitzel an Frischkäsesauce, dazu Backkartoffeln a,b,c,      | Enthält Weizen, Milch | 7,90€ |
| Möhrenbratling an Frischkäsesauce, dazu Backkartoffeln a,b,c,         |                       | 6,90€ |
| <b>Freitag</b>                                                        | <b>16.10.</b>         |       |
| Minestrone mit Wursteinlage                                           | Enthält Weizen, Milch | 6,50€ |
| Vegetarische Kürbissuppe                                              |                       | 5,00€ |

**Wir freuen uns, wenn Sie die Bestellungen bis 9.30 Uhr unter 02681-9555109 durchgeben.**  
Gerne können Sie unser Bistro auch ohne Voranmeldung besuchen oder Speisen abholen.  
Unser Bistro ist ab 7:15 geöffnet. Ab 11:45 steht das Mittagsangebot für Sie bereit.  
Bei Lieferung (ausschließlich Altenkirchen, Almersbach, Helmenzen, Leuzbach) berechnen wir 2,00 € pro Anlieferung.

**Wir freuen uns Sie mit frischen Gerichten verwöhnen zu dürfen.**

Erklärung siehe Seite 3 oder auf unserer Homepage [www.ak-neuearbeit.de](http://www.ak-neuearbeit.de)

**Trotz sorgfältiger Herstellung unserer Gerichte können neben den gekennzeichneten Zutaten Spuren anderer Stoffe enthalten sein, die im Produktionsprozess in der Küche verwendet werden.**

## **Unser Dauergebot:**

### **Winter- Salatmix**

aus versch. Blattsalaten, Möhren, Rote Beete und  
Bohnen mit Joghurt- oder Frenchdressing (c, d, l)

**4,00€**

Dazu wahlweise:

Ei

**1,00€**

Mozzarella (c), gekochter Schinken (1,3,5,e,d),

**2,00€**

Goudastreifen (1,4,c) , Ei oder Thunfisch (1,2,3,o,d,e) / Portion

gebratene Hähnchenstreifen / Portion

**3,00€**

---

### **Belegte Brötchen**

Salami,

**2,80**

gekochtem Schinken,

**2,80**

geräucherter Putenbrust,

**3,00**

Gouda,

**2,30**

Tomate- Mozzarella

**3,00**

Ei

**2,20**

(alle dekoriert mit Salat, Tomate, Gurke)

---

### **Körnerbrötchen Aufpreis 0,30 Cent**

Zur besseren Planung freuen wir uns, wenn sie uns Ihre Wünsche telefonisch unter 02681-9555109 mitteilen. Wir bereiten Ihre Bestellungen dann frisch zu.

**Liebe Kunden,**

**ab dem 14.11.22 können wir unser Mittagessen nur noch in Altenkirchen, Almersbach, Helmenzen und Leuzbach ausliefern.**

**Die Lieferpauschale müssen wir auf 2,00 Euro je Anlieferung erhöhen.**

**Wir bedauern diesen Schritt sehr, die gestiegenen Personal- und Energiekosten lassen uns leider keinen Spielraum.**

**Herzlichen Dank für Ihr Verständnis.**

## Liste der verwendeten Zusatzstoffe Allergenkennzeichnung

Wir sind bemüht, unsere Speisen, Desserts und Backwaren ohne chemische Zusatzstoffe herzustellen. Dennoch können wir nicht ausschließen, dass in den von uns verwendeten Produkten (z.B. Gewürze) Zusatzstoffe enthalten sind. Daher sind wir verpflichtet, diese, wenn auch nur in kleinen Mengen enthalten, zu deklarieren.

### Zusatzstoffe:

- 1 = mit Konservierungsstoff
- 2 = mit Geschmacksverstärker
- 3 = mit Antioxidationsmittel
- 4 = mit Farbstoff
- 5 = mit Phosphat
- 6 = mit Süßungsmittel
- 7 = koffeinhaltig
- 8 = Chininhaltig
- 9 = geschwärzt
- 10 = enthält Phenylalaninquelle

### Allergene:

- a = glutenhaltiges Getreide und daraus gewonnene Erzeugnisse
- b = Eier
- c = Milch und daraus gewonnene Erzeugnisse (einschließlich Laktose)
- d = Senf und daraus gewonnene Erzeugnisse
- e = Sellerie und daraus gewonnene Erzeugnisse
- f = Schalenfrüchte(z.B. Mandeln, Haselnüsse, Walnüsse,.....)
- g = Erdnüsse und daraus gewonnen Erzeugnisse
- h = Sojabohnen und daraus gewonnene Erzeugnisse
- i = Krebstiere und daraus gewonnene Erzeugnisse
- k = Sesamsamen und daraus gewonnene Erzeugnisse
- l = Schwefeldioxide und Sulfite
- m = Lupinen und daraus gewonnene Erzeugnisse
- n = Weichtiere und daraus gewonnene Erzeugnisse
- o = Fische und daraus gewonnene Erzeugnisse

### Liste bitte aufbewahren!